

生產計劃書

胡翕如和河達恩的生產希望：

- 這是我們的第____胎
- 寶寶月產期是____
- 生產時 Eva 會陪著我們
- 我們的產科醫師是 陳澤彥

選擇項目	我們希望要的	列外
待產時		
1. 環境及內診		
燈光	柔和/昏暗	當醫護人員執行必要之醫療行為時
音樂	攜帶喜愛的音樂	
香味	攜帶喜愛的精油	
地方	個人的病房	
內診次數	盡量減少	
2. 主要陪產者	我先生 Eva	整個產後階段 △假如需要緊急剖腹生產時則陪產者無法進入手術房
3. 護理人員以及醫師	如進入病房，請先敲門再進來，麻煩盡量不要有很多不同的醫護人員一直進出	

4. 活動情況	隨心所欲的移動， 可淋浴，使用產 球，換姿勢	△當媽媽或胎兒之狀況，需藉 由醫療行為之介入來密切觀 察時
5. 剃毛及灌 腸	不需要剃毛 不需要灌腸	
6. 胎兒監視 器	非持續性的	△當媽媽出現異常之待產徵兆 或胎兒窘迫現象時
7. 羊膜	自然破水	
8. 藥物	不要藥物，也不需 要問我要不要，如 果我要的話我會自 己主動問	△接受相關協助無效時 / 破水 超過24小時無規則震動或醫 師評估需有醫療上介入 / 有 發燒或羊水渾濁有異味 / 禁 食脫水血壓降低等 / 產檢時 呈陽性反應
8. 進食狀況	可飲食，喝水	
9. 出狀況時	請先跟我們溝通好 情況以及我們有什 麼選擇	
10. 接生	Eva	

生產時

1. baby 出生 方式	我最舒服的姿勢， 在個人病房裡	△當媽媽或寶寶有醫療需求則 必須移置產台或手術台
2. 產鉗和真 空牽引分娩	不希望	△當媽媽或寶寶有緊急狀況不 允許時
3. 會陰切開 術	不希望切開，請 Eva 按摩和支撐會 陰當我開始 push	

4. 斷臍	請等到臍帶停止脈動後在斷臍 請不要拉斷臍	
5. 胎盤	請讓胎盤自然的出來, 請不要拉出來	
7. baby 快出來時	我要摸 baby 的頭	
6. 伴侶能執行下列事項	斷臍, 抱 baby	
8. 如果需要破腹	先生陪伴 baby 出來時移開 帘子	
產後		
1. 產後立即抱baby	skin to skin	
2. 給我們單獨跟baby在一起一小時		
3. baby 洗澡	請用乾的布擦掉血就好了, 請不要幫baby洗澡	
3. 新生兒照顧	哺餵母乳 (請不要給嬰兒喝任何奶粉) 母嬰同室 請不要給baby奶嘴	

4. 如嬰兒有狀況	給baby 喝母乳 如果baby 需要轉醫院, 爸爸會陪伴 我希望被轉到baby 的醫院	
5. 住院	希望盡量住越短越好	